

## Belbrief

Bereikbaarheid van de verloskundige tijdens de bevalling & kraamtijd. Door middel van deze brief willen wij je informeren wanneer je de verloskundige moet bellen. **Voor 37 weken moet je direct bellen!**

### Je belt met de dienstdoende wanneer je:

- Bij je eerste kind **twee uur** lang weeën om de **4-5minuten** hebt, waarbij één wee ongeveer één minuut duurt,
- Bij je tweede of meerdere kind **één uur** lang weeën om de **5 minuten** hebt, waarbij **één wee** ongeveer **één minuut** duurt, tenzij wij anders met je hebben afgesproken naar aanleiding van je vorige bevallingen,
- **Vruchtwater** verliest,
  - Wanneer het hoofdje van de baby nog niet is ingedaald moet je direct bellen.
  - Wanneer het water groen of bruin is, moet je direct bellen.
  - Wanneer het water kleurloos is, neem dan **overdag**, binnen 24 uur na het breken van de vliezen, contact op met de dienstdoende verloskundige, zij zal verdere afspraken met je maken.
- **Bloedverlies** hebt. Het gaat hierbij om ruim bloedverlies. Aan het einde van de zwangerschap (vanaf 37 weken) kunt u een deel van de 'slijmprop' verliezen, dit gaat vaak gepaard met wat bloedverlies, en is een normaal verschijnsel. Hiervoor hoeft u ons niet te bellen.
- **De baby minder of niet voelt bewegen.**
- **Ongerust** bent. Vaak kunnen wij je telefonisch geruststellen en instructies geven voor de komende tijd.

In bovenstaande gevallen bel je met ons centrale nummer: **038 465 92 28** en **toets 2** voor de dienstdoende verloskundige. Soms is de dienstdoende verloskundige bezig met een bevalling en kan ze niet acuut opnemen. Probeer altijd 2x terug te bellen, krijg je dan nog steeds geen gehoor dan kun je via onze collega-praktijk 'Verloskundig Huys' bellen op 06 54 27 63 59. Deze praktijk doet achterwacht dienst voor Bakerraad.

*Geef daarbij aan dat je bij Bakerraad onder controle bent.*

### Tijdens de bevalling

Je moet er rekening mee houden dat de dienstdoende verloskundige eventueel weer weg gaat, wanneer de bevalling nog niet zo ver gevorderd is. De verloskundige geeft je dan verdere belinstructies of spreekt af wanneer ze weer langs komt. Het tijdstip waarop de kraamverzorgster moet worden gebeld zal de verloskundige aangeven, zij zal idealiter ruim voor de geboorte van de baby aanwezig zijn.

De verloskundige blijft minimaal één uur na de geboorte van de placenta (moederkoek) bij je. De kraamverzorgster blijft minimaal nog twee uur na de geboorte en helpt je mee onder de douche of wast je op bed. Als jullie alleen zijn met jullie baby en er zijn dringende vragen of problemen dan kun je tevens de **dienstdoende verloskundige** bellen.

Tijdens **de kraamtijd** komen wij een aantal keren bij je thuis, afhankelijk van hoe het met jullie gaat. Vaak betekent dit een visite in de ochtend van 9.00 - 13.00 uur, of 's middags na 15.00 uur. Wij kunnen geen vaste tijd afspreken in verband met de 'onvoorspelbaarheid' van onze diensten. Mocht jullie baby in het ziekenhuis liggen dan bellen we uiteraard even van tevoren om af te spreken wanneer je thuis bent.

Indien je niet met ons bent bevallen maar onder verantwoordelijkheid van de gynaecoloog dan vinden wij het fijn als je ons belt als je thuis bent. De dag na je thuiskomst komen wij dan langs voor de eerste kraambedcontrole.

Deze informatie kun je ook nalezen op onze website onder het kopje bevalling.