

# bakerraad

verloskundigen zwolle

## Welkom bij Verloskundigenpraktijk Bakerraad!

Hieronder een overzicht van de controles die je van ons kan verwachten in de zwangerschap.

### 8-9 weken

Tijdens deze eerste controle zullen we een vitaliteitsecho doen en een aantal dingen bespreken. Je krijgt informatie over de praktijk en we willen alvast een aantal dingen weten over jouw gezondheid.

### 10-12 weken

Bij deze controle zullen we de intake en de termijnecho doen. Bij de intake willen we veel over jou, je partner, jullie familie en je medische voorgeschiedenis weten. Voor ons is dit belangrijk zodat we samen een plan kunnen maken voor de zwangerschap en kijken of er aandachtspunten zijn. Graag willen we ook weten of jullie gebruik willen maken van de NIPT, 13 weken echo (ETSEO) en/of 20 weken echo (SEO).

### 14 - 17 weken

Een reguliere controle bij Bakerraad. Dit houdt in dat wij jouw gewicht en bloeddruk meten en naar de grootte van de baarmoeder voelen om de groei van de baby te beoordelen. We luisteren deze controle voor het eerst naar het hartje van de baby met de doptone. Je krijgt van ons je zwangerschapskaart en zwangerschapsverklaring mee.  
*Tevens is er bij deze controle de mogelijkheid voor een wensecho (extra kosten €40 euro). Bij deze echo kunnen we het kindje bekijken en voor zover mogelijk en gewenst het geslacht bekijken.* Indien je mee gaat doen aan een CenteringPregnancy groep zal dit de eerste controle binnen de groep zijn.

### 18 - 22 weken

Indien een Structureel Echo Onderzoek, 'de 20 weken echo', gewenst is kan deze plaatsvinden bij Echo Enzo.

### 22 - 24 weken

Reguliere controle bij Bakerraad.

### 25 - 29 weken

Reguliere controle bij Bakerraad. We horen graag van jullie of onze gegeven zorg verloopt zoals gewenst en verwacht.

### 28 - 34 weken

Je kunt, samen met je partner, naar onze voorlichtingsavond gaan. Er wordt informatie gegeven over de bevalling. We zullen het hebben over de voorbereiding, het verloop van je bevalling en de mogelijkheid van het maken van een geboorteplan. Verder komt ook de kraamtijd en de periode daarna aan bod. Je kan gebruik maken van onze voorlichting, voor meer info kijk op website

### 30 weken

Reguliere controle en een groeiecho bij Bakerraad. Bij deze groeiecho zullen we het hoofdje (HC), buikje (AC) en beentje (FL) opmeten. Tevens kijken we naar de hoeveelheid vruchtwater.

### 32 - 33 weken

Reguliere controle bij Bakerraad. Tijdens deze controle bespreken we jullie eventuele geboorteplan en beantwoorden we vragen die er mogelijk zijn naar aanleiding van de groepsvoorlichting.

### 35-36 weken

Reguliere controle en een liggingsecho bij Bakerraad.

### 37-40 weken

Elke week een reguliere controle bij Bakerraad.

### 40 weken

Vanaf deze termijn is inwendig onderzoek mogelijk om te beoordelen of we kunnen strippen.

### 41 weken

Om de 2 à 3 dagen een controle.

### Bevalling

Begeleiding bevalling door de dienstdoende verloskundige; thuis of poliklinisch.

### Kraambed

Ook als je bevallen bent en je ligt in het kraambed zullen we nog een aantal keer bij jullie langskomen. Dit zullen kraamvisites op maat zijn, meestal komen we 2 - 4 keer bij jullie langs in de eerste week na de bevalling. Het streven is dat de verloskundige die je bevalling heeft begeleid een van deze visite zal doen.

### Nacontrole

We bieden de mogelijkheid om nog op nacontrole te komen 4 - 6 weken na de bevalling bij ons op de praktijk. Je mag hiervoor zelf een afspraak maken bij de assistente.

Tevens kunnen wij ook met jullie kijken naar de meest geschikte manier van anticonceptie. Indien je een spiraal zou willen kan die door ons geplaatst worden, dit zal na ongeveer 10 weken na je bevalling kunnen.

## Extra bijzonderheden voor deze zwangerschap:

A series of horizontal dotted lines for writing notes.